



Sociedad Chilena de Infectología

Comunicado SOCHINF Cuarentena Preventiva de Contactos Estrechos COVID-19

Actualmente nos encontramos en fase ascendente de casos de infección por virus SARS-CoV2 a nivel nacional y es en ese contexto que se han implementado las medidas preventivas de aislamiento social, higiene de manos y uso de mascarilla en los lugares públicos a nivel masivo.

Como sociedad científica en línea con organismos internacionales, y de acuerdo la evidencia disponible, podemos afirmar que una proporción significativa de individuos con COVID-19, incluidos pacientes y personal de salud, carecen de síntomas (asintomáticos), pero pueden transmitir el virus unos a otros antes de presentar síntomas o sin nunca presentar síntomas evidentes. Esto significa que el virus, siendo altamente contagioso, puede pasar de un paciente asintomático y aparentemente sano, a otras personas, a personal de salud, del personal de salud a pacientes o entre pares en la interacción diaria.

Los contactos estrechos o de alto riesgo de desarrollar una infección por SARS-CoV-2 son aquellas personas que estuvieron en contacto cercano o se relacionaron con una persona a la que se le ha confirmado una infección con COVID-19, entre 2 días antes del inicio de síntomas y 14 días después del inicio de síntomas del enfermo y en el caso de una persona que no presente síntomas, el contacto deberá haberse producido durante los 14 días siguientes a la toma del examen de Reacción de Polimerasa en Cadena (RPC).

El periodo de incubación corresponde al tiempo comprendido entre que se adquiere un agente infeccioso como un virus y la aparición de síntomas de la enfermedad. En el caso de SARS-CoV-2, el período de incubación definido es de 2 a 14 días, siendo lo más frecuente entre 4 y 6 días, no obstante, la duración de este período de transmisión, se estima que podría extenderse hasta 14 días.

El diagnóstico y confirmación de casos de COVID-19 se basa en la detección de secuencias específicas del ARN viral (RPC SARS-CoV-2), lo que permite una detección directa del virus desde inicios del cuadro clínico. Las muestras nasofaríngeas presentan buen rendimiento durante los primeros días de infección, momento en que las cargas virales en el tracto respiratorio alto es mayor, permitiendo el reconocimiento precoz de los casos. Estudios de seguimiento han demostrado que el mayor rendimiento (positividad) del examen RPC es después de las 48 -72 horas de iniciados los síntomas. Siendo este el momento óptimo y de mayor rendimiento para hacer el diagnóstico microbiológico de SARS-CoV-2, sin embargo, la RPC puede ser positiva días antes de aparecer los síntomas y mantenerse positiva por varios días, dependiendo de cada paciente.

En pacientes asintomáticos o contactos estrechos asintomáticos de pacientes con infección COVID-19 confirmada, la carga viral en general es baja o indetectable por lo que la interpretación de un examen de biología molecular negativo (RT-PCR SARS-CoV-2 negativa), es incierto y no asegura que en los días posteriores hasta completar el periodo de incubación, ese individuo no vaya a generar una infección sintomática o asintomática, pero capaz de ser contagiante para su entorno.

La cuarentena aplica a personas asintomáticas que son contactos estrechos de un caso confirmado y significa separar y restringir el movimiento de la persona o grupo que ha estado expuesto

al caso confirmado. La duración de la cuarentena habitualmente dependerá del período de incubación de la enfermedad y para el COVID-19 dado su periodo de incubacion prolongado, la recomendación es de **14 días**. El objetivo es observar si durante el periodo de cuarentena (14 días) presenta síntomas de la enfermedad y permite prevenir o reducir la diseminación. Una examen de RPC negativo detectada antes de cumplidos los 14 días de cuarentena, refleja solo la no detección del virus en esa muestra nasofaringea en particular, pero esto puede deberse entre otras causas a que la cantidad de virus presente en ese momento es muy escasa y esté por debajo del límite de detección de la técnica, situación que puede variar en horas en la medida que el virus se multiplique y alcance una mayor carga viral en el paciente.

Por lo anterior queremos ser enfáticos en aclarar que un examen de PCR SARS-CoV-2 negativo en personas que sean contactos estrechos asintomáticos, no habiendo completado el período de incubacion de la enfermedad (14 dias), no permite dar certezas ni seguridad respecto a su poder de contagiosidad y diseminación en los dias posteriores y esa persona debe completar la cuarentena en aislamiento social.

DIRECTORIO SOCIEDAD CHILENA DE INFECTOLOGIA (sochinf@sochinf.cl)

Referencias

- 1.- Diario Oficial. Ministerio de Salud Subsecretaría de Salud Pública dispone medidas sanitarias que indica por brote de COVID-19 (resolución) núm. 403 exenta.- Santiago, 28 de mayo de 2020.
- 2.- Documento revisión diagnóstico microbiológico de SARS-CoV-2 (COVID-19) versión 1.0 Comité Consultivo de Microbiología Clínica- SOCHINF
- 3.- COVID-19 Información relevante para personal sanitario. COLMED-SOCHINF
- 4.- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- 5.- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/coronavirus-disease-answers?query=quarantine+period+for+covid+19>
- 6.- Contact Tracing Assessment of COVID-19 Transmission Dynamics in Taiwan and Risk at Different Exposure Periods Before and After Symptom Onset. *JAMA Intern Med.* doi:10.1001/jamainternmed.2020.2020
- 7.- Consideration for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease (COVID-19). <https://www.who.int/publications-detail/>
- 8.- COVID-19: towards understanding of pathogenesis. *Cell Research* (2020) 30:367–369; <https://doi.org/10.1038/s41422-020-0327-4>
- 9.- Clinical management of COVID-19. Interim Guidance. WHO/2019-nCoV/clinical/2020.5
- 10.- The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application. *Ann Intern Med.* 2020;172:577-582. doi:10.7326/M20-0504
- 11.- Introduction on collective quarantine of close contacts of patients with COVID-19 for medical observation in China: from the perspective of frontline staff. *BioScience Trends Advance Publication* DOI: 10.5582/bst.2020.03094.
- 12.- **Managing Close Contacts of COVID-19 Confirmed Cases in Metropolitan Areas in China.** www.JPHMP.com. **Ding, et al • 26(4), 345–348.**
- 13.- The incubation period of 2019-nCoV infections among travellers from Wuhan, China *Eurosurveillance* doi: 10.2807/1560-7917.ES.2020.25.5.2000062
- 14.- Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med* 2020;382:1708-20. DOI: 10.1056/NEJMoa2002032
- 15.- Public Health Recommendations for Community- Related Exposure. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html>

Santiago, 31 mayo 2020